

Утверждаю \_\_\_\_\_Директор ГБНОУ РС(Я)

РЛИ Шамаев И.И.

### Режим дня учащихся интерната ГБНОУ РС(Я) РЛИ

07:00 – Подъем

07:30 – 08:00 – Завтрак

07:30 - 07:40 – Выход в школу

08:15-13:15 – Учебные занятия

13:15 -14:30 – Обед

14:30 -16:05 – Учебные занятия

16:05-18:00 – Свободное время

18:00-19:00 – Ужин

19:00-20:00 – Свободное время

20:00 -20:15 – Поздний ужин

20:00 -21:30 – Подготовка к урокам

21:30-22:00 – Вечерняя уборка

22:30-23:00 – Отбой

Примечание: с 21:00 – личное время. Запрещается ходить по другим комнатам! Соблюдение тишины в интернате!